



با برنامه‌ریزی همه‌ی کارها ردیف می‌شود!

تمرین برنامه‌ریزی برای تقویت مغز

نویسنده: جولیا کوک

ترجمه و انطباق فرهنگی: دکتر لیلا کاشانی وحید

با همکاری اتاق فکر باشگاه مغز مهرسا



سرشناسه: کوک، جولیا، ۱۹۶۴ - م. Cook, Julia. عنوان و نام پدیدآور: با برنامه‌ریزی همه کارها ردیف میشود! تمرین برنامه‌ریزی برای تقویت مغز/نویسنده جولیا کوک؛ تصویرگر میشل هازلوود هید؛ ترجمه و انطباق فرهنگی لایلا کاشانی وحید؛ با همکاری اتاق فکر باشگاه مهرسا. مشخصات نشر: تهران: مهرسا، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۳۶ ص: مصور(رنگی). فروست مجموعه کتابهای باشگاه مغز/شابک ۹۷۵۱۰-۹۷۵۱۰-۳-۷. وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: عنوان اصلی: Planning isn't my priority: and making priorities. هاید، میشل هازلوود، تصویرگر/شناسه افزودن: Hyde, Michelle Hazelwood. شناسه افزودن: کاشانی وحید، لایلا، ۱۳۵۴ - مترجم/رده بندی دیویی: ۱۳۹۶ب۱۸۲۹/۱-۶۵۰/۱ شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۰۹۲۶۰

با برنامه‌ریزی همه‌ی کارها ردیف می‌شود!

تمرین برنامه‌ریزی برای تقویت مغز

ناشر: مهرسا

نویسنده: جولیا کوک

تصویرگر: میشل هیزلوود هید

ترجمه و انطباق فرهنگی: لایلا کاشانی وحید

عضو هیات علمی دانشگاه علوم و تحقیقات

مدیر تولید: معصومه گرشاسبی

طراح گرافیک: تایماز کاویانی

صفحه‌آرا: هلیا حاجی جمشیدی

ویراستار ادبی: فاطمه صادقیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۵۱۰-۳-۷

نوبت و سال چاپ: دوم- ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان



انتشارات مهرسا باشگاه مغز

مرکز پخش: خیابان انقلاب، خیابان دوازدهم فروردین، کوچه‌ی مینا، پلاک ۳۴، طبقه ۱

واحد فروش ۶۶۴۸۱۹۸۹ (۰۲۱)

واحد تولید ۶۶۴۸۲۸۱۳ (۰۲۱)

www.mehrsa.org

@mehrsapub

mehrsa_pub

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسا می‌باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، سیدی، جزوه آموزشی و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.