

# خدیجه سبز!

عنوان و نام پدیدآوران: علوم هفتم (اول متوسطه ۱) کتاب کار	نام کتاب: علوم هفتم (اول متوسطه ۱) کتاب کار
شعبان زاده، ریحانه - صادقی، مهرناز	ناشر: خیلی سبز
مشخصات نشر: تهران: خیلی سبز، ۱۳۹۲	مؤلفان: ریحانه شعبان زاده - مهرناز صادقی
مشخصات ظاهری: ۱۸۴ ص. مصور (رنگی)، جدول: ۲۹×۲۲ س.م	ویراستاران علمی: عطیه شریعتی - زهرا خردمند
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۶-۵۰-۰۰	ویراستار فنی: فاطمه مشایخی
موضوع: علوم -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)	تصویرساز جلد: علی میری
موضوع: علوم -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها (متوسطه)	گرافیکست جلد: سارا کفایتی
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۵۷۱۰۰	گرافیکست همکار جلد: سارا داوودی
۴۰۰۳۱۱۲	طراح گرافیک متن: الهه قاسمی
	گرافیکست همکار: مسعود علیزاده
	تصویرسازی: زینب مباشر امینی
	رسم شکل: فاطمه ثابتی
	صفحه‌آرایی: سید سعید هاشمیان
	لیتوگرافی: نقش سبز
	چاپخانه: نقشینه
	نوبت چاپ: صد و ششم - ۹۸
	تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
	قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان
	تلفن مرکز پخش: ۶۳۵۶۳ (۰۲۱)
	صندوق پستی: ۸۱۷۷ - ۱۴۱۵۵
	SMS: ۳۰۰۰۶۳۵۶۳

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست‌نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

لطفاً از طریق بات [@kheili\\_pollbot](https://t.me/kheili_pollbot) در نظرسنجی‌های ما شرکت کرده و نظرات خود را در مورد این کتاب با ما در میان بگذارید. اگر اشکال علمی، نگارشی و یا ... در این کتاب دیدید، خوشحال می‌شویم که آن را از طریق بات [@kheili\\_editbot](https://t.me/kheili_editbot) برای ما بفرستید.



[www.kheilisabz.com](http://www.kheilisabz.com)



[kheilisabzpub](https://t.me/kheilisabzpub)



[kheilisabz](https://www.instagram.com/kheilisabz)

در آغاز سخن، خانواده «خیلی سبز» ورود شما به دوره متوسطه را تبریک می‌گوید. دوره‌ای عجیب و متفاوت که در زندگی شما، مهم، حساس و تأثیرگذار است. آموزش‌های این دوره، قوی‌ترین تکیه‌گاه را برای سال‌های بالاتر پی‌ریزی می‌کنند. یک پی‌ریزی قوی، که اولین و مهم‌ترین گام برای ساختن بنایی است که قرار است سال‌ها پابرجا بماند. در این مجموعه تلاش کرده‌ایم سازنده‌ترین، ماندنی‌ترین و لذت‌بخش‌ترین تجربه‌های یادگیری را در اختیارتان قرار دهیم و همراهتان هستیم با این آرزو که در گذران این دوره سربلند و موفق باشید.

صادقی - شعبان‌زاده

# فهرست

- ۱ تجربه و تفکر ..... ۷
- ۲ اندازه‌گیری در علوم و ابزارهای آن ..... ۱۵
- ۳ اتمها، الفبای مواد ..... ۲۵
- ۴ مواد پیرامون ما ..... ۳۵
- ۵ از معدن تا خانه ..... ۴۵
- ۶ سفر آب روی زمین ..... ۵۴
- ۷ سفر آب درون زمین ..... ۶۴
- آزمون نیمسال اول ..... ۷۴
- ۸ انرژی و تبدیل‌های آن ..... ۷۶
- ۹ منابع انرژی ..... ۹۶
- ۱۰ گرما و بهینه‌سازی مصرف انرژی ..... ۱۰۹
- ۱۱ یاخته و سازمان‌بندی آن ..... ۱۲۵
- ۱۲ سفره سلامت ..... ۱۴۰
- ۱۳ سفر غذا ..... ۱۴۸
- ۱۴ گردش مواد ..... ۱۶۰
- ۱۵ تبادل با محیط ..... ۱۷۱
- آزمون نیمسال دوم ..... ۱۸۲