بسم الله الرحمن الرحیم

آسیب شناسی ورزشی

مولفان :
محمد مهدوی ، ابراهیم امامی و علی صادقیان

ناشر: یاران

www.ketab.ir

سرشناسه : مهدوی ، محمد ، ۱۳۵۹ ـ ، گردآورنده
عنوان و نام پدید آور : آسیب شناسی ورزشی / تالیف و گردآوری محمد مهدوی ، علی صادقیان ، ابراهیم امامی
مشخصات نشر : تبریز ، یاران : انتشارات آذربایجان ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری : ۱۳۶ ص . مصور
شابک : ۰ ـ ۱۲۹ ـ ۲۳۴-۹۶۴ ـ ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع : ورزش ـ ـ حوادث و آسیب ها
موضوع : پزشکی ورزشی
شناسه افزوده : صادقیان ، علی ، گردآورنده
شناسه افزوده : امامی ، ابراهیم ، گردآورنده
رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ۵ آ ۹ م / RD ۹۷
رده بندی دیویی : ۶۱۷ / ۱۰۲۷
شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۸۰۲۵۱

آسیب شناسی ورزشی

• مولفان : محمد مهدوی ، ابراهیم امامی و علی صادقیان
• ناشر: یاران (با همکاری : آذربایجان) • لیتوگرافی : چاردیز
• چاپ و صحافی : امین (روی جلد: مهدی سمیه) • تیراژ : ۱۰۰۰جلد
• اندازه: وزیری ـ ۱۳۶ صفحه • نوبت چاپ : دوم ـ ۱۳۹۷
• شابک : ۰ ـ ۱۲۹ ـ ۲۳۴-۹۶۴ ـ ۹۷۸
• قیمت : ۲۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

مراکز پخش انتشارات یاران
تبریز- خیابان امین ، پاساژ کریمی تلفن : ۳۵۵۶۷۹۲۵ ـ ۳۵۵۴۱۱۳۱
خ امام ، نرسیده به سه راه تربیت ، نشریاران، کتابفروشی نوبل
تلفن : ۳۵۵۵۷۲۹۶ تلفاکس : ۳۵۵۵۱۴۶۲
انتشارات آذربایجان تلفن : ۳۵۵۴۱۱۳۱

www.ketab.ir

فهرست

مقدمه ۶
فصل اول/ آسیب بافت‌های نرم بدن (استرین و اسپرین) ۹
فصل دوم/ آسیب بافت‌های سخت بدن (شکستگی و دررفتگی) ۲۷
فصل سوم/ آسیب‌های شایع در بسکتبال ۳۳
فصل چهارم/ آسیب‌های شایع در فوتبال ۴۵
فصل پنجم/ آسیب‌های شایع در هندبال ۶۱
فصل ششم/ آسیب‌های شایع در والیبال ۷۳
فصل هفتم/ آسیب‌های شایع در شنا و شیرجه ۸۵
فصل هشتم/ آسیب‌های شایع در ژیمناستیک ۹۵
فصل نهم/ آسیب‌های شایع در تنیس ۱۰۹
فصل دهم/ آسیب‌های شایع در کشتی ۱۱۷
فصل یازدهم/ آسیب‌های شایع در دوومیدانی ۱۲۳
فصل دوازدهم/ آسیب‌های شایع در ورزش‌های رزمی ۱۲۷
منابع و مآخذ ۱۳۵

www.ketab.ir

یادداشتی با انگیزه قدرشناسی

در این جهان بیکران که انسان جستجوگر، هر گوشه آن را می‌کاود و در هر کاوشی جهانی می‌یابد برابر با گستردگی جهان اولیه، هر جزئی بدون ربط با جزء دیگر و هر علمی بدون نظر علم دیگر راه پیش نمی‌گیرد. تربیت بدنی و توانایی جسمی از آن جمله دستاوردهای بشری است که مجزا از بیان فوق نیست، زیرا که برای کوچک‌ترین فعالیت جسمی نیاز به یافته‌هایی از علم گوناگون از جمله پزشکی، بهداشت، فیزیک، معماری، روانشناسی، مدیریت و... است. از آن‌جایی که در عصر کنونی، مقوله ورزش علاوه بر قهرمانی و کسب افتخارات ورزشی برای کشور در ابعاد سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی مطرح شده است. هدف اصلی کتاب، در واقع برداشتن گامی کوچک در جهت آشنایی مسائل آسیب شناسی ورزشی برای دانشجویان رشته تربیت بدنی بوده است و در این میان از تمامی همکاران و اساتید بزرگوار و دانشجویان رشته تربیت بدنی که از سوی صداقت هستند تقدیر و تشکر می‌نماییم. با تقدیم به خانواده بزرگ علوم ورزشی

مؤلفین

www.ketab.ir