

فعالیت‌های آموزشی برای کودکان شیرخوار

۱۸۰ فعالیت آموزشی به همراه ۱۸۰ ترانه - بازی

نبی الله صادقان - اسد الله شعبانی

همکاران:

شیرین برزین
کبری مالمیر
آرزو عسگری
عاصمه کلایی نژاد
لیلا ولی زاده

۶۰ فعالیت آموزشی برای کودکان از آغاز تولد تا ۶ ماهگی

۶۰ فعالیت آموزشی برای کودکان از ۶ تا ۱۲ ماهگی

۶۰ فعالیت آموزشی برای کودکان از ۱۲ تا ۱۸ ماهگی

سیرشناسه	: صادقیان، نبی‌اله، ۱۳۳۷
عنوان و نام پدیدآور	: فعالیت‌های آموزشی برای کودکان شیرخوار: ۱۸۰ فعالیت آموزشی به همراه ۱۸۰ ترانه کودک / نبی‌اله صادقیان، اسداله شعبانی، همکاران شیرین برزین... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: توکا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۶۴۵-۷۵-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: همکاران شیرین برزین، کبری قاسمی، آرزو اکبری، سیده عاطفه کلایی، لیلا ولی‌زاده.
موضوع	: کودکان -- فعالیت‌های خلاقه
موضوع	: ترانه کودکان
موضوع	: بازی‌های آموزشی
شناسه افزوده	: شعبانی، اسداله
شناسه افزوده	: برزین، شیرین، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ف ۲۲ ص ۱۱۴ / LB ۱۱۴
رده بندی دیویی	: ۳۷۲/۳۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۴۴۲۹۰



انتشارات توکا

فعالیت‌های آموزشی برای کودکان شیرخوار

مؤلفان: نبی‌اله صادقیان - اسداله شعبانی

لیتوگرافی: نقره آبی

چاپ: نقره آبی

چاپ دوم ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت پشت جلد: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۶۴۵-۷۵-۲

عکاس‌ها: دامون اخوان - توراندخت علی محمدی

صفحه آرایی: ایندرا گرافیک indragfx@yahoo.com (پریسار استگو)

تهران خیابان انقلاب خیابان دانشگاه خیابان وحید نظری پلاک ۶۱ واحد ۲۳ B

تلفن: ۶۶۹۵۵۹۲۳ - ۶۶۹۷۱۲۷۸

E mail: tooka_book@yahoo.com

tookabook.pub

می خوانید:

مقدمه ۷

الف. بخش نخست ۹

رشد جسمی - حرکتی از آغاز تولد تا ۶ ماهگی: ۹

نام فعالیت ۱: سرسری ۱۱

نام فعالیت ۲: کی بود، کجا بود؟ ۱۱

نام فعالیت ۳: دست کوچولو، پا کوچولو ۱۲

نام فعالیت ۴: پاتوپولو ۱۲

نام فعالیت ۵: به من نگاه کن ۱۳

نام فعالیت ۶: منو بگیر ۱۳

نام فعالیت ۷: سرتو بالا کن ۱۴

نام فعالیت ۸: آگه می تونی منو بگیر ۱۴

نام فعالیت ۹: قلش بدیم، تابش بدیم ۱۵

نام فعالیت ۱۰: خرس کوچولو ۱۵

نام فعالیت ۱۱: دست به دست ۱۶

نام فعالیت ۱۲: زبر و زرنگ ۱۶

نام فعالیت ۱۳: جوجو ۱۷

نام فعالیت ۱۴: سایه ها ۱۷

نام فعالیت ۱۵: پیر پیر ۱۸

رشد زبانی از آغاز تولد تا ۶ ماهگی: ۱۹

نام فعالیت ۱: صدای من ۲۰

نام فعالیت ۲: صدا توشنیدی؟ ۲۰

نام فعالیت ۳: شنیدم، شنیدم ۲۱

نام فعالیت ۴: کارهای من ۲۱

نام فعالیت ۵: منو پیداکن ۲۲

نام فعالیت ۶: لپ من ۲۲

نام فعالیت ۷: این چیه ۲۳

نام فعالیت ۸: کی، چی می گه؟ ۲۳

نام فعالیت ۹: هاجستم و واجستم ۲۴

نام فعالیت ۱۰: بابا میاد، مامان میاد ۲۴

نام فعالیت ۱۱: آهنگی که دوست دارم ۲۵

نام فعالیت ۱۲: زبونتو ببینم ۲۵

نام فعالیت ۱۳: عکس ها ۲۶

نام فعالیت ۱۴: سلام کوچولو ۲۶

نام فعالیت ۱۵: عزیز دلم ۲۷

- ۲۹..... رشد شناختی از آغاز تولد تا ۶ ماهگی: ۲۹
- نام فعالیت ۱: نی نی به من نگاه کن ۳۰
- نام فعالیت ۲: لالا لالایی ۳۰
- نام فعالیت ۳: آب تنی ۳۱
- نام فعالیت ۴: به به چه گل خوشبویی ۳۱
- نام فعالیت ۵: گردی بچرخ ۳۲
- نام فعالیت ۶: اسباب بازی کجاست؟ ۳۲
- نام فعالیت ۷: دالی موشه ۳۳
- نام فعالیت ۸: بیا با من بازی کن ۳۳
- نام فعالیت ۹: نوک بینی مامانو بگیر ۳۴
- نام فعالیت ۱۰: صدای بابایی، مامانی ۳۴
- نام فعالیت ۱۱: زنگوله کجاست ۳۵
- نام فعالیت ۱۲: آویز را تکان بده ۳۵
- نام فعالیت ۱۳: گل و گلدون ۳۶
- نام فعالیت ۱۴: رنگارنگ ۳۶
- نام فعالیت ۱۵: قار، قار، قار ۳۷
- رشد هیجانی - اجتماعی از آغاز تولد تا ۶ ماهگی:
- ۳۹..... نام فعالیت ۱: خنده خنده ۴۰
- نام فعالیت ۲: بوسه ۴۰
- نام فعالیت ۳: با هم حرف می‌زنیم ۴۱
- نام فعالیت ۴: اینجا نبات... اینجا قند ۴۱
- نام فعالیت ۵: لالایی ۴۲
- نام فعالیت ۶: دوست دارم ۴۲
- نام فعالیت ۷: دالی دالی ۴۳
- نام فعالیت ۸: بیا آواز بخوانیم ۴۳
- نام فعالیت ۹: آی قصه قصه قصه ۴۴
- نام فعالیت ۱۰: صدا، حرکت ۴۴
- نام فعالیت ۱۱: ترانه‌ی شادی ۴۵
- ۴۵..... نام فعالیت ۱۲: صدای نی نی ۴۵
- نام فعالیت ۱۳: این کیه؟ اون کیه؟ ۴۶
- نام فعالیت ۱۴: سلام عروسک! ۴۶
- نام فعالیت ۱۵: الو الو ۴۷
- ب. بخش دوم** ۴۹
- رشد جسمی - حرکتی ۶ تا ۱۲ ماهگی ۴۹
- نام فعالیت ۱: پاشو پاشو کوچولو ۵۱
- نام فعالیت ۲: آینه ۵۱
- نام فعالیت ۳: عروسک را بردار ۵۲
- نام فعالیت ۴: بیا جلو، منو بگیر ۵۲
- نام فعالیت ۵: من اینجام، تو کجایی ۵۳
- نام فعالیت ۶: پرواز کن پرواز کن ۵۳
- نام فعالیت ۷: بالای کوه ۵۴
- نام فعالیت ۸: سیب قل قلی ۵۴
- نام فعالیت ۹: تاتی / تاتی ۵۵
- نام فعالیت ۱۰: بدو تو بغلم ۵۵
- نام فعالیت ۱۱: توپ را بینداز ۵۶
- نام فعالیت ۱۲: خوشمزه، خوشمزه ۵۶
- نام فعالیت ۱۳: بنداز تو کاسه ۵۷
- نام فعالیت ۱۴: دست‌های کوچک ۵۷
- نام فعالیت ۱۵: ضرب آهنگ ۵۸
- رشد زبانی ۶ تا ۱۲ ماهگی ۵۹
- نام فعالیت ۱: صدای چیه؟ ۶۰
- نام فعالیت ۲: دالی دالی ۶۰
- نام فعالیت ۳: آوازی که خودم ساختم ۶۱
- نام فعالیت ۴: ناز گل من ۶۱
- نام فعالیت ۵: صدای من ۶۲

- نام فعالیت ۶: صدای بشقاب و قاشق ۶۲
- نام فعالیت ۷: قصه‌ی من ۶۳
- نام فعالیت ۸: بیخ ۶۳
- نام فعالیت ۹: الو الو ۶۴
- نام فعالیت ۱۰: دستک دستک ۶۴
- نام فعالیت ۱۱: قلقلک بازی ۶۵
- نام فعالیت ۱۲: با هم بخونیم ۶۵
- نام فعالیت ۱۳: هر کاری که من می‌کنم ۶۶
- نام فعالیت ۱۴: کاغذ بازی ۶۶
- نام فعالیت ۱۵: صدای چیه؟ ۶۷
- نام فعالیت ۲: اخم و خنده! ۸۰
- نام فعالیت ۳: خنده چگونه؟ گریه چگونه؟ ۸۱
- نام فعالیت ۴: سلام من آدم ۸۱
- نام فعالیت ۵: بیا لباس رو تا کنیم ۸۲
- نام فعالیت ۶: نی نی کو؟ ۸۲
- نام فعالیت ۷: بای بای! ۸۳
- نام فعالیت ۸: جعبه‌ی اسباب بازی ۸۳
- نام فعالیت ۹: زنگوله رو به من بده! ۸۴
- نام فعالیت ۱۰: این عکس کیه؟ ۸۴
- نام فعالیت ۱۱: مامانی کو؟ بابایی کو؟ ۸۵
- نام فعالیت ۱۲: نی نی در آینه ۸۵
- نام فعالیت ۱۳: بای بای کردن ۸۶
- نام فعالیت ۱۴: نی نی نیست! ۸۶
- نام فعالیت ۱۵: خنده و قلقلک ۸۷

رشد شناختی ۶ تا ۱۲ ماهگی ۶۹

- نام فعالیت ۱: نی نی می‌خواد بخوابه ۷۱
- نام فعالیت ۲: کوچولو نیست ۷۱
- نام فعالیت ۳: دس دسی ۷۲
- نام فعالیت ۴: فنجان و اسباب بازی ۷۲

ج: بخش سوم

۱۹۳

رشد جسمی - حرکتی ۱۲ تا ۱۸ ماهگی ۸۹

- نام فعالیت ۱: روروک ۹۱
- نام فعالیت ۲: تاتی تاتی ۹۱
- نام فعالیت ۳: بادکنک ها ۹۲
- نام فعالیت ۴: پاتوپولو ۹۲
- نام فعالیت ۵: ماشین کوچولو ۹۳
- نام فعالیت ۶: توپ قل قلی ۹۳
- نام فعالیت ۷: ماشین بازی ۹۴
- نام فعالیت ۸: خط خطی کن ۹۴
- نام فعالیت ۹: رنگ رنگ ، آبرنگ ۹۵
- نام فعالیت ۱۰: بردار بینداز ۹۵
- نام فعالیت ۱۱: توپک کاغذی ۹۶
- نام فعالیت ۱۲: خانه بسازیم ۹۶

نام فعالیت ۵: بالش‌های مزاحم ۷۳

- نام فعالیت ۶: توپ بازیگوش ۷۳
- نام فعالیت ۷: اسباب بازی را پیدا کن ۷۴
- نام فعالیت ۸: خودم می‌خورم ۷۴
- نام فعالیت ۹: آینه بازی ۷۵
- نام فعالیت ۱۰: قاشق‌های چوبی ۷۵
- نام فعالیت ۱۱: یک ، دو ، سه ، توپ را بینداز ۷۶
- نام فعالیت ۱۲: قصه‌ی حیوانات ۷۶
- نام فعالیت ۱۳: توپ را بگیر ۷۷
- نام فعالیت ۱۴: آینه بازی ۷۷
- نام فعالیت ۱۵: کیه زنگ می‌زنه؟ ۷۸

رشد هیجانی - اجتماعی ۶ تا ۱۲ ماهگی ۷۹

- نام فعالیت ۱: خنده چه کیفی داره! ۸۰

- نام فعالیت ۱۳: کوه و دره ۹۷
- نام فعالیت ۱۴: برو بالا، بالاتر ۹۷
- نام فعالیت ۱۵: بیا پایین، پایین تر ۹۸
- رشد زبانی ۱۲ تا ۱۸ ماهگی ۹۹
- نام فعالیت ۱: لی لی لی حوضک ۱۰۰
- نام فعالیت ۲: اسمشو بگو ۱۰۰
- نام فعالیت ۳: بیا بیداش کنیم ۱۰۱
- نام فعالیت ۴: دماغت کو؟ ۱۰۱
- نام فعالیت ۵: هاچین و واچین ۱۰۲
- نام فعالیت ۶: ناز گل من ۱۰۲
- نام فعالیت ۷: این چیه؟ ۱۰۳
- نام فعالیت ۸: کتاب بخونیم ۱۰۳
- نام فعالیت ۹: قصه‌ی من ۱۰۴
- نام فعالیت ۱۰: پایین، پایین، بالا، بالا ۱۰۴
- نام فعالیت ۱۱: بخندیم، بخندیم ۱۰۵
- نام فعالیت ۱۲: عروسک چی میگه؟ ۱۰۵
- نام فعالیت ۱۳: آفرین، صد آفرین ۱۰۶
- نام فعالیت ۱۴: سلام، سلام ۱۰۶
- نام فعالیت ۱۵: بای بای ۱۰۷
- رشد شناختی ۱۲ تا ۱۸ ماهگی ۱۰۹
- نام فعالیت ۱: جیب‌های جادویی ۱۱۰
- نام فعالیت ۲: کارهای ساده ۱۱۰
- نام فعالیت ۳: ماشین کوچولو کجا می‌ری ۱۱۱
- نام فعالیت ۴: نی نی می‌خواد سوپ بخوره ۱۱۱
- نام فعالیت ۵: آب پاشی ۱۱۲
- نام فعالیت ۶: اسمش چی بود ۱۱۲
- نام فعالیت ۷: دستام کجان؟ ۱۱۳
- نام فعالیت ۸: چشمک بزن ستاره ۱۱۳
- نام فعالیت ۹: هو هو چی چی ۱۱۴
- نام فعالیت ۱۰: جمبه‌ی خالی ۱۱۴
- نام فعالیت ۱۱: گردی کجاست؟ سه گوش کجاست؟ ۱۱۵
- نام فعالیت ۱۲: سیب، موز، گلابی ۱۱۵
- نام فعالیت ۱۳: برج بساز ۱۱۶
- نام فعالیت ۱۴: نی نی نازی ۱۱۶
- نام فعالیت ۱۵: با هم می‌ریم پارک ۱۱۷
- رشد هیجانی - اجتماعی ۱۲ تا ۱۸ ماهگی ۱۱۹
- نام فعالیت ۱: مامان بازی ۱۲۰
- نام فعالیت ۲: نی نی، منم اینجام! ۱۲۰
- نام فعالیت ۳: می‌خواهم توی اتاقم بازی کنم ۱۲۱
- نام فعالیت ۴: عروسکت کو؟ ۱۲۱
- نام فعالیت ۵: بچرخ و بنشین! ۱۲۲
- نام فعالیت ۶: حمام عروسک‌ها ۱۲۲
- نام فعالیت ۷: آفرین نی نی! ۱۲۳
- نام فعالیت ۸: فرشته‌ها دست می‌زنند ۱۲۳
- نام فعالیت ۹: نی نی رادر البوم پیدا کن ۱۲۴
- نام فعالیت ۱۰: عکس‌های نی نی! ۱۲۴
- نام فعالیت ۱۱: عکس عروسک‌ها ۱۲۵
- نام فعالیت ۱۲: فقط وسایل خواب ۱۲۵
- نام فعالیت ۱۳: کنوم کار خطرناکه؟! ۱۲۶
- نام فعالیت ۱۴: کتاب من، کتاب تو ۱۲۶
- نام فعالیت ۱۵: ترانه، ترانه! ۱۲۷

مقدمه

کتاب «فعالیت‌های آموزشی برای کودکان شیرخوار» که در ادامه‌ی کتاب «فعالیت‌های یاددهی - یادگیری»^۱ فراهم آمده، ویژه‌ی کودکان شیر خوار (از آغاز تولد تا ۱۸ ماهگی) است. والدین و مربیان مراکز پیش از دبستان و علاقه‌مندان به این دوره می‌توانند با استفاده از مطالب این کتاب در رشد و بالندگی همه‌جانبه‌ی خردسالان شیرخوار نقشی فعال و موثر داشته باشند.

کتاب حاضر از ۳ بخش و برای ۳ دوره‌ی رشدی کودک (از آغاز تولد تا ۶ ماهگی، از ۶ ماهگی تا ۱۲ ماهگی و از ۱۲ ماهگی تا ۱۸ ماهگی) تشکیل شده است.

هر بخش در برگرفته‌ی ۴ قسمت رشدی جسمانی، زبانی، شناختی و هیجانی است. لازم است برای هر قسمت از این مراحل رشدی ۱۵ فعالیت آموزشی همراه شود. این فعالیت‌ها متناسب و هماهنگ با ویژگی‌های تحولی کودکان شیرخوار در جهت رشد همه‌جانبه‌ی آنان طراحی شده است. به تناسب موضوع‌ها ۶۰ ترانه کوتاه (ترانه - بازی) هم در کتاب گنجانده شده تا در کنار آموزش‌هایی که خردسال می‌بیند به تربیت ذوقی او هم پرداخته باشیم.

توصیه می‌شود پیش از اجرای فعالیت‌های آموزشی نکات زیر را مورد توجه قرار دهید:

- به صورت دقیق، یک بار فعالیت‌های بخش مربوطه در کتاب را قبل از اجرا بخوانید و وسایل مورد نیاز را پیشاپیش تهیه کنید.

- به برقراری ارتباط بین فعالیت‌ها و ابعاد رشدی مطرح شده توجه ویژه داشته باشید.

- در انجام فعالیت‌ها، انعطاف داشته و با توجه به شرایط و نحوه‌ی برخورد کودک، تغییرات لازم را در آن لحاظ کنید.

- در خوانش و اجرای ترانه‌ها برای کودک بیشتر به بازی‌های کلامی توجه کرده، هماهنگ با ریتم ترانه‌ها از حرکات سر و دست و زیر و بم کردن صداها همچنین از لبخند و هیجانات عاطفی خود برای جلب کودک استفاده کنید.

- با توجه به شناختی که از کودک دارید از او انتظار داشته باشید، زیرا توانایی یادگیری هر یک از کودکان با دیگری متفاوت است.

- در پایان شایسته است از همکاران خوبمان در مهدکودک ویستا به ویژه خانم پریسا پهلوان و نیز دوستان هنرمند توراندخت علی محمدی و دامون اخوان که عکس‌های این مجموعه را تهیه کرده‌اند سپاسگزاری کنیم.