

چهار هديهى عشق

چگونه خودتان را براى ازدواجى دائمى آماده كنيد

نويسنده: ويلارد اف. هارلى، جى آر.

مترجمان: شمس الدين حسيني

الهام آرامنيا

ويراستار: حميده رستمى

هارلی، ویلارد F. Hartley,

چهار هدیه‌ی عشق: چگونه خودتان را برای ازدواجی دائمی آماده کنید /
ویلارد اف هارلی، جی. آرا مترجمان شمس‌الدین حسینی، الهام آرام‌نیا؛
ویراستار حمیده رستمی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۶.

۱۹۲ ص.

978-964-412-280-4

شابک:

فیبا

The four gifts of Love: preparing for marriage
عنوان اصلی: that will last a lifetime c1998.

عشق‌بازی -- جنبه‌های روان‌شناسی.

زن‌شویی -- جنبه‌های روان‌شناسی.

زن‌شویی -- روابط.

حسینی: شمس‌الدین، ۱۳۵۱ - مترجم.

آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳ - مترجم.

رستمی، حمیده، ۱۳۳۴ - ویراستار.

۱۳۸۶ ج ۹ / ۸۲ / HQ

۳۰۶ / ۷۳۴

۱۰۴۷۰۴۷

مشخصات کتاب

چهار هدیه‌ی عشق

نویسنده: ویلارد اف. هارلی، جی. آرا

مترجمان: شمس‌الدین حسینی - الهام آرام‌نیا

ویراستار: حمیده رستمی

بازخوانی نهایی: زهرا صفاری

ناشر: نسل نواندیش

طرح روی جلد: مهسا آتش‌بیز

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: سوم

سال چاپ: ۱۳۹۴

قیمت: ۱۰۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۱۲-۲۸۰-۴

ISBN: 978-964-412-280-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی فروشگاه ۱: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

نشانی فروشگاه ۲: خ شهید بهشتی (عباس‌آباد) - بعد از میرعماد - برج گل‌دیس

تلفن: ۸۸۹۲۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

WWW.naslnowandish.com

info@naslnowandish.com

فهرست مطالب

۱. عشق ابدی ۹

بخش اول: هدیه‌ی توجه ۱۷

* * * * *

۲. توجه چیست؟ ۱۹

۳. مهم‌ترین نیازهای عاطفی ۳۱

۴. شناسایی و برطرف کردن مهم‌ترین نیازهای

روحي و عاطفی ۴۷

بخش دوم: هدیه‌ی محافظت ۶۱

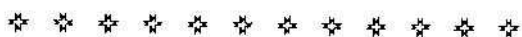
* * * * *

۵. محافظت چیست؟ ۶۳

۶. روش توافق مشترک ۷۹

۷. تشخیص و غلبه بر توفان‌های مخرب عشق ۹۵

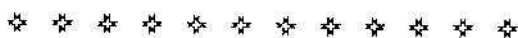
بخش سوم: هدیه‌ی صداقت ۱۰۱



۸. صداقت چیست؟ ۱۰۳

۹. فهم صداقت ۱۲۱

بخش چهارم: هدیه‌ی زمان ۱۳۱



۱۰. زمان چیست؟ ۱۳۳

۱۱. برنامه‌ریزی زمانی برای ارائه‌ی توجه غیرمشروط ۱۴۳

۱۲. برای عشق زندگی‌تان ۱۵۱



پرسش‌نامه‌ی نیازهای روحی و عاطفی ۱۵۷

پرسش‌نامه‌ی توفان‌های مخرب عشق ۱۸۱